

# AUFGUSSPLAN

Gültig: Winter 2017/18

## MONTAG – DONNERSTAG

10.30	Salz Einreibung	DB
11.00	Kräuter Aufguss	ES
12.00	Aroma Duft Aufguss	BS
12.30	Bio Honig Einreibung	DB
13.00	Wenik Aufguss	BS
13.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
14.00	Relax Aufguss	MS
14.30	Heiß-Kalte Einreibung	DB
15.00	Vitamin Fächer Aufg.	BS
15.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
16.00	Überraschung´s Aufg.	FS
16.30	Bio Honig Einreibung	DB
17.00	Apfel-Orchester Aufg.	FS
17:30	Salz Einreibung	DB
18.00	Vital Wenik Aufguss	BS
19.00	Kräuter Aufguss	ES
19.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
20.00	Wenik Aufg. Alp.-Slo.	BS
20.30	Bio Honig Einreibung	DB
21.00	Relax Aufguss	MS

## FREITAG & SAMSTAG

10.30	Salz Einreibung	DB
11.00	Kräuter Aufguss	ES
12.00	Aroma Duft Aufguss	BS
12.30	Bio Honig Einreibung	DB
13.00	Wenik Aufguss	BS
13.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
14.00	Relax Aufguss	MS
14.30	Heiß-Kalte Einreibung	DB
15.00	Vitamin Fächer Aufg.	BS
15.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
16.00	Überraschung´s Aufg.	FS
16.30	Bio Honig Einreibung	DB
17.00	Gösser Naturradl. Aufg.	FS
17:30	Salz Einreibung	DB
18.00	Kelten Wenik Aufguss	BS
19.00	Kräuter Aufguss	ES
19.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
20.00	Wenik Aufg. Alp.-Slo.	BS
20.30	Bio Honig Einreibung	DB
21.00	Apfel-Orchester Aufg.	FS
22.00	Relax Aufguss	MS

## SONNTAG & FEIERTAG

10.30	Salz Einreibung	DB
11.00	Kräuter Aufguss	ES
12.00	Aroma Duft Aufguss	BS
12.30	Bio Honig Einreibung	DB
13.00	Wenik Aufguss	BS
13.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
14.00	Relax Aufguss	MS
14.30	Heiß-Kalte Einreibung	DB
15.00	Vitamin Fächer Aufg.	BS
15.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
16.00	Überraschung´s Aufg.	FS
16.30	Bio Honig Einreibung	DB
17.00	Apfel-Orchester Aufg.	FS
17:30	Salz Einreibung	DB
18.00	Vital Wenik Aufguss	BS
19.00	Kräuter Aufguss	ES
19.30	Zirben Kurz aber Guad	AS
20.00	Wenik Aufg. Alp.-Slo.	BS
20.30	Bio Honig Einreibung	DB
21.00	Relax Aufguss	MS

DB = Dampfbad / AS = Zirben Aufgussauna / MS = Mentalsauna  
ES = Erdsauna / BS = Bergsauna / FS = Feuersauna

Änderungen je nach Besucherzahlen jederzeit möglich!

